# 毛泽东与河北

郭 冰

毛泽东的一生与河北这片热土、勤劳勇 敢的河北人民、河北的革命和建设、河北丰富 的文化,有着多方面的密切联系和深厚的历 史情缘。据现有的资料,毛泽东到过河北30 多次,足迹踏遍邯郸、石家庄、邢台、张家口、 唐山、保定、秦皇岛等河北三分之二以上的土

#### 一、新中国成立前曾两次到河北

第一次到河北:在保定短暂停留

毛泽东第一次到河北的土地,是在1918 年仲秋时节,当时他年仅25岁,刚从师范学校 毕业,为了筹办留法勤工俭学,他从湖南几经 周折来到保定。

当时在北京大学哲学系任教的恩师杨 昌济写信告诉毛泽东赴法留学的消息。得 知消息后,毛泽东认为湖南政局动乱,教育 摧残殆尽,几乎无学可求。在此情况下,他 与蔡和森、萧子升都觉得这是一条出路,便 积极发动新民学会会员赴法勤工俭学。蔡 和森先期到北京打前站,毛泽东则留在湖 南进行组织工作。

当时,参加勤工俭学的学生分别留在保 定、北京、长辛店,一边劳动,一边学习,为 将来出国做准备。保定留法勤工俭学预备 班设在保定育德中学,以河北、湖南两省学 生最多。

在毛泽东和新民学会的影响下,湖南要 求赴法勤工俭学的青年越来越多,热情十分 高涨。到了后期,又有30余名未成年的高小 毕业生也要求参加,经毛泽东、蔡和森与李石 曾多次协商,决定在河北省蠡县布里村(现属 高阳县)留法工艺学校为他们专门开设一个 初级班,由蔡和森具体负责。

1918年10月6日,湖南30余名赴布里 村留法工艺学校的这批初级班学生,由湖 南到武汉然后乘火车到保定。当天,毛泽 东和蔡和森为迎接这批学生专程从北京赶

10月6日晚,毛泽东等和湖南来的学生 分别住在保定唐家胡同的第一客栈(今唐家 胡同18号)和泰安客栈。第二天下午,毛泽东 同湖南赴法勤工俭学青年学生到保定名园古 莲花池游览并合影留念。当晚,李维汉、张昆 弟等到第一客栈看望了毛泽东、蔡和森等 人。毛泽东详细询问了湖南学生的具体情

况,商谈去布里村的日期和办法。

10月10日,毛泽东送别蔡和森和这批学 生。随后,毛泽东同萧子升返回北京。事实 上,毛泽东这次并没有到达布里村,正如毛泽 东后来向斯诺所说的,这次保定之行仅仅是 "环保定府城走了一圈"。

毛泽东本人对于1918年到保定的这次经 历记忆很深。1952年11月22日,毛泽东在薛 迅陪同下视察了保定古莲花池。毛泽东回忆 起当年来古莲花池的情景,感慨地说:"不是 那个样子了!"并批评了毁掉原来的古建筑改 成新式文物库楼一事,嘱咐一定要把这个名 胜古迹保存好。

第二次来河北:长期驻扎

时隔近30年,毛泽东第二次踏上了河北 的土地,此时他已经是中共中央的主席。毛 泽东东渡黄河,于1948年4月12日到达河北 阜平,在阜平居住了45天,住过三个村子,分 别是西下关村、城南庄和花山村。

1948年5月26日,毛泽东来到西柏坡。 毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、任弼时五大中 央书记再次会合,西柏坡成为了新中国建立 之前的"最后一个农村指挥所",也成为了毛 泽东在河北居住时间最长的地方及中共党史 和中国革命史上的经典地标、中国革命的红 色中心。

三大战役期间,毛泽东在一间仅有16.3 平方米的小民房里彻夜不眠,为前线起草的 指示文电有190份之多。周恩来总理曾风趣 地说:"我们这个指挥部一不发枪,二不发粮, 三不发人,只靠天天发电报,就叫部队打胜

毛泽东指示华北局先召开两边区参议会 驻会议员联席会议,同时决议召开华北临时 人民代表大会,然后由临时人民代表大会产 生统一的华北人民政府。新中国成立后,华 北人民政府并入中央人民政府,许多部门改 为中央人民政府的工作部门,相关人员参与 中央人民政府工作。

在西柏坡,毛主席还组织召开了具有重 大历史意义的七届二中全会。

二、新中国成立后几十次到河北考察调

由于距离河北较近,又对河北有着特殊 的感情,毛泽东经常将调研首选地选在河 北。据不完全统计,新中国成立后毛泽东来 河北正式调研的次数达20多次。

关心公私合营,发展河北工业

1953年, 为加快公私合营步伐, 毛泽东 于1954年4月21日视察了秦皇岛港和耀华 玻璃厂。22日,又赶到唐山启新水泥厂视

察,就公私合营问题和工厂负责人进行了 详细座谈。在毛泽东的关怀和过问下, 1954年6月16日,华北行政委员会批准了 启新的合营申请,1954年9月3日正式签署 合营协议。

毛泽东十分关心邯郸的工业建设。 1959年9月24日,为了鼓舞这座新兴城市 产业工人的士气,毛泽东视察了邯郸国棉 二厂,接见了邯郸的纺织工人。毛泽东和 当时的邯郸地委书记庞均谈到邯郸今后的 发展并寄予厚望,他说:邯郸是赵国都城, 五大古都之一,那时有邯郸、洛阳、淄博,还 没有上海、天津。邯郸是要复兴的,因为它 出铁、煤、棉花、粮食。邯郸有五万万吨铁 的蕴藏,很有希望搞个大钢铁城。在毛泽

冶金基地,邯郸的工业建设进一步加快。 关注河北农业合作化

1952年夏秋之后,中国农村出现了互助 合作这一新事物,毛泽东对此给予了高度 重视和积极支持,这是他对中国农村社会 主义改造道路的可贵探索,河北有幸成为 其中之

东的重视下,以邯郸为中心开始建设邯邢

1953年大年初二,毛泽东开始了新中国 成立后面向基层干部的调查研究之旅,南 下的第一站便是邢台。毛泽东与邢台的渊 源只有这一次,而且还是在火车上。当时 任邢台县长的张玉美在火车上向毛泽东汇 报工作,毛泽东详细询问了邢台县互助合 作的情况。

1955年8月15日,张玉美介绍过的典型 -邢台县东川口农业合作社社长王志琪 亲自到北京汇报东川口建立农业生产合作 社的情况,撰写了《河北省邢台县东川口村 是如何达到合作化的》一文,呈交毛泽东审 阅,毛泽东为文章写了按语。

在毛泽东关心和领导全国农业合作化的 过程中,还有一件和河北有关的比较突出的 事情,那就是被毛泽东誉为"我们整个国家的

形象"的遵化县王国藩合作社。据文史资料 记载,从1955年9月为《中国农村的社会主义 高潮》一书中《书记动手,全党办社》一文写按 语开始,到1970年8月在庐山跟王国藩最后 一次见面握手为止,毛泽东对王国藩合作社 共写了七次批语,且在六次重要场合和一封 信中讲了王国藩合作社,跟王国藩本人有十 次见面、八次握手和四次谈话,时间跨度15 年。这在毛泽东作为党和国家领袖与基层干 部的交往中是绝无仅有的,由此可见,遵化王 国藩合作社给毛泽东留下的印象是非常深刻 的。

毛泽东还对抗战时期就组织起来的河北 饶阳五公村耿长锁农业合作社、新中国成立 后组织起来的安平南王庄三个贫农(王玉坤、 王小其、王小庞)合作社、承德县朝梁子农业 合作社都作出过重要批示。耿长锁被毛泽东 誉为"群众所信任的领袖人物";南王庄合作 社被毛泽东誉为"五亿农民的方向",在按语 里评价南王庄三户贫农合作社是"一个了不 起的英雄的合作社,给贫农壮了胆";朝梁子 农业合作社被毛泽东赞为"所谓落后乡村并 非一切都落后"并写了长篇按语。

关怀河北灾情

针对河北的减灾工作,从1949年到1976 年,毛泽东至少作过12次批示、6次谈话,发 过2个电报,写过1个题词。

1963年从8月2日起到8月10日,河北 连降特大暴雨,范围包括邯郸、邢台、石家 庄、保定、衡水、沧州、天津共7个专区的101 个县市。毛泽东极为关怀,在8个月的时间 里,他4次到河北了解灾情,询问救灾和治 水工作的安排。有一次他还握着时任河北 省委书记、副省长阎达开的手说:"一定要 替我把灾民救出来!"

1963年11月12日,毛泽东乘专列到天 津,请河北省委领导到车上汇报救灾、治水 工作。当汇报到十大水库在防洪中发挥了 巨大作用时,毛泽东一边看着河北省水利 工程长远规划图,一边高兴地说:"我要从 南到北把你们的十大水库都看看。"又问时 任河北省委第一书记的林铁以及刘子厚、 阎达开多大年龄,然后深情地说:"我70岁 了,不一定看得见了,你们这一辈子把水治 好吧!"谈话快结束时,林铁说,河北省委要

在天津办个抗洪斗争展览,请他为展览题 词。回京后不久,毛泽东就写下了著名题 词"一定要根治海河"。最后毛泽东说:"我 现在不做湖南人了,要做河北人,生在湖 南,死在河北。

1976年唐山发生大地震时,毛泽东住在 北京中南海内游泳池边的更衣室里,工作人 员用软担架把他抬到中南海内新建的平房 里。他身边的医疗组成员王新德回忆道:"送 来的地震情况汇报,主席不顾个人病重,都要 亲自过目。这场地震死亡达24万多人,其他 的损失难以估量。当秘书报告地震造成极其 惨重的损失后,主席哭了——我第一次亲见 主席嚎啕大哭。"中共中央《关于唐山丰南一 带抗震救灾的通报》(8月18日),是毛泽东生 前圈阅的最后一份文件。

在河北诞生了毛选第一卷和千古诗篇

毛泽东在新中国成立后第一次离京休假 并不是在秦皇岛,而是在石家庄。1951年2 月,毛泽东离开北京来到石家庄休假。为减 轻毛泽东老年丧子的哀痛,中央决定让他休 养一段时期。毛泽东当时住在石家庄新建成 的一座保育院,也就是现今白楼宾馆(即今 "太行国宾馆")。经过毛泽东两个多月的辛 勤工作,《毛泽东选集》第一卷的编辑工作终 告完成。

从1954年开始至1964年,毛泽东几乎每 年都到秦皇岛北戴河休假。毛泽东曾10次到 北戴河、3次到山海关、2次登上山海关长城, 并对秦皇岛市的工作作过批示、指示。毛泽 东来到北戴河后,住在中直疗养院一号平房 内,毛泽东1954年修改《中华人民共和国宪法 草案》、1955年修订《关于农业合作社化问 题》、1956年修改中共八大政治报告、1957年 修改农业发展纲要四十条等,都是在这里完

毛泽东 1954 年在北戴河写下了著名的 《浪淘沙·北戴河》:"大雨落幽燕,白浪滔天, 秦皇岛外打鱼船。一片汪洋都不见,知向谁 边?往事越千年,魏武挥鞭,东临碣石有遗 篇。萧瑟秋风今又是,换了人间。"词中既写 了"北戴河",又写了"秦皇岛";既写了"幽 燕",又思接千里联想到了在邯郸邺城建都的 "魏武"曹操。——燕赵大地,与有荣焉!

(摘编自"河北党史"微信公众号)

### "和"字的六种读音

传统文化有个说法,认为同音 字往往有同义,而一字多音的字,往 往更有相近的意思。一字二音的不 少,一字三音、四音的不多见,但多 达六个读音的字可能只有一个,这 个字就是"和"。尽管六种读音不 同,但都与和谐的"和"有关联,这也 从一个角度说明"和"在中国传统文 化中的地位和作用。分析一下这六 五个读音是"huo",读轻声,比如说

"三八"感言

刘辉

邯银女将不一般,工作之中显才干。

如花似玉赛天使,遇事能撑半边天。

仪态得体又知性,赢得客户齐称赞。 邯银发展当自强,巾帼争辉勇登攀!

邯银之花

杨婧

红樱初放吐芳菲,团结园里春意浓。

邯银发展创佳绩,巾帼之花建新功。

▶ 天道酬勤(书法)

(作者单位:总行办公室)

高军虎

(作者单位:大名支行)

种读音,有利于理解"和"字的内涵。 第一个读音是"hé",即和平、 和气、和谐等,这无须多说;第二个 读音是"hè",读四声,意思是应和、 和诗,指的是和谐地跟着唱等;第三 个读音是"huó",比如说和面、和 泥等;第四个读音是"huò",读四 声,比如说和药、和到一块儿等;第

掺和、搅和等;第六个读音是"hú", 是麻将牌游戏用语,意思是赢了。

从上可知,只有"和",人与人才 能和谐相处,文人与文人才能一唱 一和,物与物才能融洽在一起,才能 在竞争中赢得胜利。由此可从一个 侧面体悟中国"和"文化的博大精深 和主富多彩。

(摘自"正己而已"微信公众号)



# 青春无悔

又是一年春暖花开,自大学毕 业有幸成为一名邯银人,我已与邯 郸银行共度十个春秋。十年时间如 白驹过隙,回首过往,青春无悔。

刚到邯郸银行时,我在支行做 柜员。从筹备支行开业起,我们 这一届初出茅庐的新员工,充满 了热情和干劲。难忘我的服务得 到客户好评后的成就感;难忘在 每天的晨会夕会上和同事分享自 己所学所得的乐趣;难忘一起学 习会计制度和业务技能时的充 实;更难忘最平凡、最基层岗位上 的我,努力、上进、做最好的自 己。在支行各位领导认真负责的 指导下,我在工作中收获了快乐、 感动与进步,用实际行动践行了 "办事快,客户乐,我快乐"的"快 乐银行"企业文化。

通过内部选拔与招聘,我于 2016年来到总行信息科技部工作。 与我一同调入信息科技部的还有从 各支行选拔的25名同事。当我走 向新的岗位时,我还未预料到我即 将参与见证我行建行以来规模最大 的一次信息系统全面升级,这是我 行信息科技建设的又一个里程碑, 开启了我行信息化、智能化、多元化 发展的新征程。

我们再接再厉,愈战愈勇,不 断取得新的成绩:信息科技监管评 级连续五年被银保监会评为2级C 档,是省内城商行最高级别;制定 的网上银行服务规范入选企业标 准"领跑者"名单;手机银行被中国 金融认证中心在77家参评银行中 评为"最佳手机银行安全奖";基于 大数据技术,运用数字产业化、数

字化应用建设的"分布式数据仓库 系统"应用案例,受到省委网信办 通报表彰,荣获省"数字经济创新 发展示范企业"称号;已连续多年 在省市级网络安全技能竞赛中取 得优异成绩……成绩的背后,是大 家的奋勇争先,是领导们的辛勤付 出,大家真正践行了"不怕困难,不 怕牺牲,勇于担当,勇于胜利"的邯 郸银行精神。

歌曲《万疆》中唱到:"红日升 在东方,其大道满霞光,我何其幸 生于你怀,承一脉血流淌。"我们 生长于强大祖国的怀抱,工作于 这样蓬勃发展的邯郸银行,我们 也是幸运的。邯银十年,青春无 悔。我期待,下一个更加辉煌的 十年。

(作者单位:信息科技部)

## 人人享有好睡眠

谢继炯

3月21日是世界睡眠日。睡眠已 成为现代社会高度关注的一个词汇。 中国睡眠研究会发布的《2021运动与睡 眠白皮书》显示:全国有超过三亿人存 在睡眠障碍。在社会公认的睡眠、饮 食、运动养生三要素中,睡眠占据着特 殊地位,发挥着特殊作用。睡得好才能 吃得香,睡得好运动才能有精力,睡得 好工作生活才有精气神。古代养生学 者李渔曾说:"养生之决,当以睡眠俱 先。睡能还精,睡能养气,睡能健脾益 胃,睡能坚骨强筋"

睡眠障碍有多种表现,不寐,少 寐,多寐和异寐。这里仅谈一下不寐 和少寐,也就是睡眠时间少和睡眠质 量不高,严重者称之为失眠。

中医认为失眠的机理:营卫不和, 阴阳失调。卫气白天行于体表,夜晚则 行于内脏,与营气结合,共助五脏之精,

涵养五脏之神,神安则寐。这就要求我 们遵循昼夜节律以及日主动、夜主静的 规律,科学安排好每一天。 失眠的具体原因主要是饮食不节,

情志失常,劳逸失调,病后体虚,以及心 理暗示,外部错误信号误导所致。主要 类型有心脾两虚,肝郁化火,阴虚火旺, 痰热内扰和心胆气虚。心脾两虚和心胆 气虚法治的基本思路是"补",肝郁化火 是"疏",阴虑火旺是"滋阴泄火",痰热内 扰是"袪痰湿"。在现实生活中,应注意 以下几个方面:

凡事想开,学会积极地看待问题, 防止肝胆郁结,确保肝功疏达。特别 是要克服心理暗示,避免恐惧感,临床 所见很多失眠者是心理暗示的结果。

饮食有节。现代病很多是吃出来 的,暴饮暴食,忽冷忽热,饥饱无常,久 而久之伤及脾胃。脾虑则气而不足,

气血不足则心神不安。另外,胃不和 也会"卧不安"

劳逸结合。思虑过度伤脾和元气。 工作有张有驰,生活有滋有味。特别是 不能长期熬夜,房事也不能过于频繁 运动有度。通过坚持运动,促进代

谢,拉筋强骨。但要因人而宜,不宜强 度过大。气血不足者要循序渐进 白天要精神。保持饱满旺盛的工

作生活状态,并多晒太阳,通过大量积 累腺苷和血清素,增加夜晚睡眠压力, 有助于睡眠质量。

晚上要清静。回归自然属性,做夜 晚的主人,积极做好睡觉前准备。晚饭 要清淡,饭后适当运动,坚持足浴,睡前 喝杯热奶,关闭手机,确保11点前入睡。

享有好睡眠是每一个人愿望,享 受好睡眠就要从以上点点滴滴做 起。 (摘自"邯郸之窗"微信公众号)

# 走进诗意之春

色彩是春天的唱词,清风是春天 的曲子,无论人在高处或是低谷,都能 看到春天的影子。春天无处不在,所 以新生和力量也蔓延开来。

春夏秋冬,四季轮回。总觉得寒 冷的冬季日子漫长,最难熬。于是,联 想到雪菜的那句诗:"冬天来了,春天 还会远吗?"精神为之一振。是的,人 们在翘首期盼中,春天姗姗而来,面带 羞涩,与你相约,等你到来。

春光依旧在,寻觅故乡情。似看 见,春姑娘的春妆,染绿广袤田野。于 是,春回大地,万物复苏;春色如许,草 长莺飞!

工人大哥早先对我说:"人勤,春来 早!"是的,懒汉沉湎于睡床上,在寒冬 里迟迟不愿醒来。我向懒惰宣战,始终

与勤奋为伴,也与春天结为挚友。 农民兄弟轻轻对我耳语:"一年之

计在于春,一日之计在于晨!"是的,只 有早计划,早安排,才能立足于主动。 春天播种希望,秋天收获果实!

放眼望去,处处春光,不禁心潮逐 浪,浮想联翩。春好,好在春风十里扬 州路,卷上珠帘总不如;春妙,妙在天 街小雨润如酥,草色遥看近却无;春 美,美在两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上 青天;春闹,闹在满园春色关不住,一 枝红杏出墙来;春暖,暖在竹外桃花三 两枝,春江水暖鸭先知……

春天里,有鸟语花香,也有青春与 春天的交响。春天宛如一本浩瀚的 书,封面开的不仅仅是万紫千红的花, 还有最是一年春好处,绝胜烟柳满皇

都。细细品读,一页页,五彩斑斓,引 人入胜,盛放在我心灵的故土。青春 是青年的代名词,青年是阳光花朵、朝 气蓬勃的象征,犹如喷薄欲出的一轮 红日,是希望,更是未来! 且生生不 息,延绵不绝!

春风扑面而来,人们争先恐后与 春天拥抱。你看,一会儿功夫,晨练的 人们三五成群,一拨又一拨,或散步、 或跑步。不经意间,呼唤春苗、春枝睁 开明媚的眼睛,平添浓浓的春意。

春天,承载着温暖。人们浑身暖 意融融徜徉在春色里,一起分享春天 带来的五彩缤纷世界和岁月静好时 光! 春天,处处充满诗意,春天,令人 心中充满期许!

(作者系邯郸银行联纺西支行客户)

### 学会感恩 懂得珍惜

李靖雅

明朝还初道人洪应明编著的《菜 根谭》中有言:"受人之恩,虽深不报, 怨则浅亦报之;闻人之恶,虽隐不疑, 善则显亦疑之。此刻之极,薄之尤也,

在生活中,真心难得,恩情贵重。 人生路上,总会有不期而遇的温暖,家 人朋友的支持,我们要学会感恩,懂得 珍惜,这样我们的生活才会充满幸 福。脚踏实地地过好每一天,珍惜所

有经历,因为这些都是为了让我们得 到成长。 我们感恩阳光,因为没有阳光的

照耀,就没有日子的红红火火;感恩雨 露,因为没有雨露的滋润,就没有五谷 丰登的年成;同样,我们感恩父母,因为 没有父母的养育,就没有我们每个人 鲜活的生命;感恩老师,因为没有老师 的教育,就没有我们日益增长的知识。 在工作中,我们要感恩领导,感恩

同事,更要感恩客户。正如邯郸银行 的服务宣言所说:"客户是给我们支付 工资的人,是我们幸福生活的依托,我 们要感恩于他。让我们永远记住这一 点!"无论是领导、同事,还是客户,他们 都给了我们成长的机会,在不断接触 中,促使我们进步。所以,在工作中,我 们要常怀一颗感恩的心,尽职尽责,保 质保量完成工作,努力提升自我。

(作者单位:保定复兴中路支行)