

晋冀鲁豫《人民日报》在邯创刊 70 周年

郑慧雯

1946年5月15日，晋冀鲁豫《人民日报》即今《人民日报》前身在邯郸正式创刊发行，距今已整整70周年了。

1946年5月，邯郸解放才半年多，古老的城市百废待举，老街旧楼都悄然焕发出生机。邯郸市火磨街是邯郸当时最繁华的地方，街东口西南角有一幢灰色的二层小楼，这几天突然热闹起来，兴奋的人们在楼房的外墙上，用水泥塑成两行大字：“人民日报馆”、“新华通讯社”。大字还特意涂上了红色油漆，在灰暗的墙上显得格外醒目。这就是《人民日报》的诞生地。

1945年10月4日，华北重镇邯郸解放。邯郸是全国解放最早的城市，1946年3月初，晋冀鲁豫中央局、边区政府、军区等党政军机关相继迁至邯郸，邯郸市成为晋冀鲁豫边区的首府及解放区的政治、经济、军事和文化中心。为进一步解放全中国，宣传号召全国各族人民、团结广大民众，晋冀鲁豫中央局机关决定办报。

1946年春，中央局把办报的任务交给宣传部副部长张磐石和新华社晋冀鲁豫总分社社长安岗。任命张磐石为社长兼总编辑，安岗为副总编辑。还从太行区《新华日报》（太行版）、新华社晋冀鲁豫总分社以及太岳区、冀南区、冀鲁豫区抽调新闻骨干100余人，这些人先后来到火磨街东口的小楼里，开始紧锣密鼓的筹备工作。

中央局领导让大家先给报纸起

个名，当时大家的心情非常兴奋，纷纷讨论起来，有的说：“叫《滏阳日报》吧，因为邯郸有一条滏阳河。”也有人说：“这个名字地域性太强，范围太窄，不如叫《晋冀鲁豫日报》，实实在在亮出中央局机关报的身份。”而更多的人则赞同用“人民日报”这个名字，为人民服务嘛。张磐石同志最后确定说：“‘人民’涵义好，四个字音韵也好。‘人民’是平声，‘日报’是仄声，多响亮！”经过讨论争议，大家一致同意用“人民日报”这个名字，报中央局后被批准通过。

名字有了，谁来题写报头呢？大家都希望是毛泽东主席，但延安与邯郸路途遥远，找毛主席题字来不及。报社的同志决定集字为报头，找到毛泽东主席的手迹，取《共产党人》的“人”、“为人民服务”的“民”、“打倒日本帝国主义”的“日”、《新中华报》的“报”四个字。像小学生那样，先画好格子再放大，然后描成《人民日报》第一个报头；由于是用木刻制作的报头，一刀刀刻好后，从右到左横排版，没有专业的木刻师傅，刻成的字难免失真，只好一次次地重新制作。所以，《人民日报》最早用的报头，并不是毛泽东主席题写的报头。当时，薄一波同志到延安汇报工作，请毛泽东主席题写了报头。毛主席题写的《人民日报》报头，在1946年7月1日，晋冀鲁豫《人民日报》搬迁到武安时，才正式使用。

1946年5月14日，在总编辑张磐石的指挥下，《人民日报》报社社

工全部提前上班，伙食班在力所能及的条件下做了最好的饭菜，工人们一刀一刀木刻而成的报头、领导人题词、大字标题等全部就绪，采编人员进行最后一次编辑和校对……整座小楼弥漫着紧张而兴奋的气氛，大家心里只有一个目标：保证明天早晨按时出版报纸。

第一期《人民日报》为四开四版。从左向右排列，四版全红印刷。这天上午10点，在邯郸中学（今丛台路邯郸一中）礼堂举行创刊发行大会，刘伯承、邓小平和晋冀鲁豫边区主席杨秀峰等领导出席会议。晋冀鲁豫中央局及军区领导先后讲话，对《人民日报》创刊发行表示祝贺。这天的创刊号发行将近一万份。社址在晋冀鲁豫边区邯郸市火磨街，为了保密，负责报纸印刷的工厂对外叫“永兴印刷公司”，地址在邯郸市东大街。

1947年3月，《解放日报》停刊，《人民日报》承担了中共中央机关报的职能。1947年3月至1948年6月15日，毛主席的重要讲话、党中央的指示都是由晋冀鲁豫人民日报第一时间刊发。在这一非常时期，《人民日报》作为一个地方党委的媒体承担了中共中央机关报的职能，为中国革命作出了重大贡献。

1948年6月8日，中共华北中央局召开会议，会上决定将《晋察冀日报》与《晋冀鲁豫《人民日报》合并，合并后报纸仍命名为《人民日报》，6月14日，原晋冀鲁豫中央局的《人民日报》社，随晋冀鲁豫中央局迁驻河北

省平山县西柏坡，与《晋察冀日报》合并为新的《人民日报》。为中共华北中央局机关报。为使华北局《人民日报》同晋冀鲁豫边区《人民日报》有区别，中共华北中央局第二书记薄一波又一次在西柏坡请毛主席题写了《人民日报》的报头。毛主席欣然提笔书写，开笔便把“人”字写得很大，最后一个“报”字也写得很大，显得气势非凡。毛主席风趣地说：“人民日报这四个字啊！写成报头，中间这两个字要小一点，两边这两个字要大一点，这样就好看了！”中共华北中央局机关报《人民日报》，在河北省平山县西柏坡工作了九个月，即从1948年6月15日至1949年3月15日，共出版了274期。

1949年8月18日，中共华北中央局机关报《人民日报》在北平改为中共中央机关报。《人民日报》由四版改为六大版，当天排版为“总第424号”，社址：北平王府井大街117号。《人民日报》由中共华北中央局改为中共中央机关报后，没有重新设创刊号，而是沿用中共华北中央局机关报《人民日报》的编号顺序继续往下排列。因此，1948年6月15日，既是中共华北中央局机关报《人民日报》的创刊纪念日，也是中共中央机关报《人民日报》的创刊日。毛主席在北平第三次为《人民日报》题写了报头，这就是至今仍仍在沿用的《人民日报》报头。

（据2016年5月15日《邯郸日报》《人民日报》在邯郸）整理



朱德庸漫画选登

费斯汀格法则

王言

于是二人猛烈地斗嘴起来。一气之下卡斯丁早餐也没有吃，直接开车去了公司，快到公司时突然记起忘了拿公文包，又立刻转回家。可是家中没人，妻子上班去了，儿子上学了，卡斯丁朝匙留在公文包里，他进不了门，只好打电话向妻子要钥匙。妻子慌慌张张地往家赶时，撞翻了路边水果摊，摊主拉住她不让走她，要她赔偿，她不得不赔了一笔钱才摆脱。待拿到公文包后，卡斯丁已迟到了15分钟，挨了上司一顿严厉批评，卡斯丁的心情坏到了极点。下班前又因一件小

事，跟同事吵了一架。妻子也因早退被扣除当月全勤奖，儿子这天参加棒球赛，原本夺冠有望，却因心情不好发挥不佳，第一局就被淘汰了。

在这个事例中，手表摔坏是其中的10%，后面一系列事情就是另外的90%。都是由于当事人没有很好地掌控那90%，才导致了这一天成为“闹心的一天”。试想，卡斯丁在那10%产生后，假如换一种反应。比如，他抚慰儿子：“不要紧，儿子，手表摔坏了没事，我拿去修修就好了。”这样儿子高兴，妻子也高兴，他本身心情也好，那

么随后的一切就不会发生了。可见，你控制不了前面的10%，但完全可以通过你的心态与行为决定剩余的90%。

在现实生活中，常听人抱怨：我怎么就这么不走运呢，每天总有一些倒霉的事缠着我，怎样就不让我消停一下有个好心情呢，谁能帮帮我？这都是一个心态问题。其实能帮助你自己的不是他人，而是自己。倘若了解并能熟练运用“费斯汀格法则”处事，一切问题就迎刃而解了。

物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。在现实生活中，我们不能控制自己的遭遇，却可以控制自己的心态；我们不能改变别人，却可以改变自己。其实，人与人之间并无太大的区别，真正的区别在于心态。所以，一个人成功与否，很大部分取决于他的心态。

高考宝典

周文超

高考宝典一：别迟到！
高考没有“可以迟到”的选项。如何预防高考迟到？

- 1.提前踩点，熟悉考场线路。
- 2.定闹钟 / 家长提醒，双保险别睡过头。
- 3.出门检查，是否带齐证件和物品。证件类：身份证、准考证。文具类：签字笔两支、2B铅笔最好带两支、橡皮、尺子、圆规、三角板、小刀，带全作图工具，有具无患。其他物品：水，考试时可带一瓶矿泉水，透明的瓶子可以带进考场。
- 4.早出门，交通堵塞找警察。
- 5.父母陪考，不排斥不拒绝。

高考宝典二：放轻松！

高考虽然不是人生唯一的一个转折点，但却是人生第一个重要的转折点。所以，几乎所有考生对待高考无不抱着紧张的心情，严阵以待。不过，适度的紧张是人前进的动力，但是如果过度紧张只会适得其反，影响正常的发挥。不同的考生有不同的焦虑，正常发挥，你就赢了！

尖子生：考前七天让自己闲下来。尽量放松心情，无需花更多时间复习、看书、做题，抛开大脑中的所有想法，相信自己已经做好了完全的准备。抱着一颗轻松的心去参加高考，或许会有更意外的收获。

成绩不理想的学生：有序梳理，心中有数。首先告诉自己：考试不是人生唯一的出路，我们只需尽自己的努力，问心无愧就够了。然后，在家备

考期间，好好梳理一下自己最弱的是哪一科；每一科的考试重点包括哪些；挑选出这些弱项、重点好好复习。哪些类型的题目是不熟悉或不会的，可多做一下这类型的题目。经过这样依次有条理地复习后，不仅达到了备考的目的，同时也能平复紧张、焦虑的心情。

焦虑人格学生：接受正规的心理疏导。可寻求心理医生的帮助，接受专业的心理疏导，如有需要，吃一些抗焦虑的药物，缓解焦虑症状。但需在医生的指导下，不可轻信网上或市面上的一些广告。

高考宝典三：发挥好！

1.拿到试题，要通读一遍，做到心中有数。一般规定，高考在发卷后五分钟之内不能答题，应先检查试卷名称、页码顺序有无错误，每一页卷面是否清晰、完整，同时一定要听清监考老师提出的要求及更正错误之处。接着再浏览一遍，了解试题结构、题型、分量，当读到熟悉而有把握的试题时，应暗示自己，这里可以得分，树立信心，切忌把注意力集中在吃力的试题上。若通读全卷后尚未到答题时间，则应认真完成大题的审题，最好将试题多读几遍。

2.开始答题后，要全神贯注。千万不要东张西望，东想西想，对于大题量不要害怕，从容应对，合理分配时间和

答题顺序，要相信自己一定能够顺利完成。

3.绝对答不出的问题，干脆放弃。绝对答不出的题，磨半天也是徒劳，放弃它，而在会做的题上确保高分，才是高考获胜的战术。那么如何决定是否放弃呢？有经验的老师认为，决定放弃的时间是每道题所分配时间的三分之一。假如，每题有10分钟的解答时间，如果碰上该放弃的题目，大致做题约3—4分钟，仍然觉得无从下手即可决定放弃。

4.想不出答案时，可以换一种思考方式。例如：在写英文时，如果想不出“直抒胸臆”要如何译成英文，就可以应用这个，“直抒胸臆”→“说话直接”，结果就能顺利写出句子了。无法答出问题时，还可预先列举与问题有关的一切条件，再配合需要来确认问题，将这些条件以各种角度来进行检查，也许能找到解题的“钥匙”。

5.想出好几个似是而非的答案时，要写出来，不要只在脑中做比较。不妨把答案都写下来比较，写成文字之后，每一个字都直接刺激眼睛，再以后是否顺眼熟悉作为基准来判断。

6.做不出来时先留下记号，继续答下一个题目。一旦遇到难题无法再

或答非所问；或者看到题目与以前做过的题目类似，不认真思考就给出答案，其实题目的条件、问题、考察的角度已发生变化；对于一些考题，要先理清答题思路，再开始答题。

11.如果完全没有信心时，就用猜题。至少有25%的机率得分。

12.检查试卷时，不要无端怀疑自己。不要轻易将原来的答案改掉，匆忙另选新的答案。

高考宝典四：报得巧！
一套优质的填报志愿方案很可能相当于您的孩子多考了十几分甚至十分，学校档次提前好多；相反，由于填报志愿失误错失读大学好专业机会，甚至失去读大学机会的例子也并不罕见。那么，家长怎样参与填报高考志愿呢？可以从上届考生中借一套填报志愿资料(即大厚本)仔细研究，也可以从互联网查阅比大厚本更新、更翔实的高考信息。可以进入每所大学的官方网站，查阅您需要的各种资料。

参加高考志愿免费讲座和请专家指导也是很好的选择。填报志愿的正确思路：

1.综合考虑孩子兴趣爱好、学科偏好，以及几大能力的强弱与专业的匹配度，还有性格特征和未来职业的匹配度。如果孩子没有明确的兴趣，则尽可能找到他比较在意的点。如果孩子有明确的兴趣，我们要区分其兴

趣是持久稳定的，还是短期可变的。要考虑兴趣和能力的匹配，如果不匹配，就有可能学起来很费劲，容易失去信心。

2.先确定孩子适合的几个专业，再结合国家的宏观政策及相关行业的未来发展趋势，考虑一下就业问题，对男女生的传统行业得“逆向选择”也是一种策略。家人、亲戚朋友中有在相关行业做的不错的也是候选专业的加分项目，也许孩子未来在实习、就业时可以起一定的作用。带孩子做一些相关的性格测试和能力测试，可以作为参考依据。相关行业的就业分析应该是动态的，往后推4—6年（考虑读研），这个有难度但是很重要，能够请教一些相关业内人士最好。简单的判断可以跟着国家宏观政策走（5年计划），比如新一届政府要重点发展的行业：互联网、环保、新能源、新农业等。一些我们看得见的趋势带来的行业发展机会，比如老龄化问题在未来相当长一段时间会带动的相关行业快速发展。

3.根据孩子的分数水平去研究开设了相关专业的10所左右大学，家长的工作量可以大大降低，有效性也会大大提高。考虑到读研可以改变本科专业、学校大于专业，建议在选择学校、专业时“重学校轻专业”。

4.根据孩子的平时成绩，围绕上面确定的几个适合的专业制定高、中、低3套学校填报方案，多方比选，择优填报。

4.区块链是继互联网之后最具颠覆性的创新技术。区块链，是继蒸汽机、电力、信息和互联网技术之后，目前最有潜力触发第五轮颠覆式革命浪潮的核心技术。就如同蒸汽机释放了人们的生产力、电力解决了人们最基本的生活需求、信息技术和互联网彻底改变了传统产业的商业模式一样，区块链技术有可能实现去中心化的数字资产安全转移。

“区块链”是一个去中心化的分布式账本。“去中心化”，是说所有的交易都是点对点发生的，无需任何的信用中介或集中式清算机构；“分布式账本”，意味着当交易发生时，链上的所有参与方都会在自己的账本上收到交易的信息，这些交易记录是完全公开，且经过加密、不可篡改的。

正是基于区块链技术这样的特征，当其被应用到不同的场景时，将为交易参与方带来至少以下四个方面的意义：

1、消除交易中中介存在的必要性，从而降低交易成本。因为实现了点对点的交易，中央处理或清算组织成为冗余；因为交易的真实性是由区块链上所有参与者共同验证和维护的，所以作为第三方的信用中介也失去了存在价值。

2、交易结算几乎是实时的，从而提升了交易效率，大大提高资金利用率。

3、区块链上信息的不可篡改性及去中心化的数据储存方式，使其成为数据和信息记录的最佳载体。

4、可编程的区块链使交易流程实现全自动化。通过在区块链中嵌入预设好的交易规则，达到预定条件则自动完成，可提升交易的自动化程度。

区块链技术的颠覆性主要体现在两个方面。一是最底层技术的颠覆者。如果我们将银行商业模式层层分解，不同的新技术发展一直在推动各个层面的进步。而区块链技术可有效解决银行现有流程的多个“痛点”：

麦肯锡

区块链——银行『痛点』的终结者

区块链(Blockchain)概念由美籍日裔学者中本聪于2009年首先提出。区块链是比特币的底层技术，像一个数据库账本，记载所有的交易记录。区块链是一串使用密码学方法相关联产生的数据块，每一个数据块中包含了一次比特币网络交易的信息，用于验证其信息的有效性和生成下一个区块。这项技术也因其安全、便捷的特性得到了银行与金融业的关注。

上世纪70年代个人电脑问世，人们开始借助电脑阅读资料、编写文档，但人们仍通过书信往来沟通，去银行网点存钱、汇款和借贷。上世纪90年代中期，商业互联网出现，人们可以随时随地购买和阅读书籍，使用无需下载的流媒体收听音乐，人们开始使用邮件、即时消息和实时视频进行无缝沟通，开始使用网上银行存钱、汇款和借贷。

现在，一项名为“区块链”的重大技术正在起步。20年后，我们也许会这样描绘当下的生活：数字货币成为主流货币，人们可以随时随地向身处世界任何地方的任何人进行资产转移交易，就好像发送邮件或打开流媒体播放音乐一样方便、快捷、实时。银行当下的诸多“痛点”，如洗钱欺诈等金融犯罪、人工处理导致的操作风险、客户失信导致的不良贷款等，都将得到新的乃至最终的解决方案。

区块链是继互联网之后最具颠覆性的创新技术。区块链，是继蒸汽机、电力、信息和互联网技术之后，目前最有潜力触发第五轮颠覆式革命浪潮的核心技术。就如同蒸汽机释放了人们的生产力、电力解决了人们最基本的生活需求、信息技术和互联网彻底改变了传统产业的商业模式一样，区块链技术有可能实现去中心化的数字资产安全转移。

“区块链”是一个去中心化的分布式账本。“去中心化”，是说所有的交易都是点对点发生的，无需任何的信用中介或集中式清算机构；“分布式账本”，意味着当交易发生时，链上的所有参与方都会在自己的账本上收到交易的信息，这些交易记录是完全公开，且经过加密、不可篡改的。

正是基于区块链技术这样的特征，当其被应用到不同的场景时，将为交易参与方带来至少以下四个方面的意义：

1、消除交易中中介存在的必要性，从而降低交易成本。因为实现了点对点的交易，中央处理或清算组织成为冗余；因为交易的真实性是由区块链上所有参与者共同验证和维护的，所以作为第三方的信用中介也失去了存在价值。

2、交易结算几乎是实时的，从而提升了交易效率，大大提高资金利用率。

3、区块链上信息的不可篡改性及去中心化的数据储存方式，使其成为数据和信息记录的最佳载体。

4、可编程的区块链使交易流程实现全自动化。通过在区块链中嵌入预设好的交易规则，达到预定条件则自动完成，可提升交易的自动化程度。

区块链技术的颠覆性主要体现在两个方面。一是最底层技术的颠覆者。如果我们将银行商业模式层层分解，不同的新技术发展一直在推动各个层面的进步。而区块链技术可有效解决银行现有流程的多个“痛点”：

金融交易环节	交易发起	交易前验证	交易审批	合同签订	交易处理	账务处理	交易完成
现有技术缺陷	手工发起，需要人工干预	人工验证 / 审批，信息分散、不透明，欺诈、公证、律师等多方介入，等待时间较长	纸质合同，传递成本高	交易时滞，系统失误 / 不兼容，手工处理			
区块链技术优势	系统自动触发（智能合同）	快速实时验证与审批，无需第三方参与，信息透明、安全可靠，反欺诈，无纸化审批	智能合约	跨系统信息实时同步，最小化系统无误差	不需要账务处理	交易记录永久，不可篡改	

区块链技术的出现恰恰要颠覆银行商业模式的底层技术基础。首先，“清算”这个概念在区块链网络中将不复存在，所有的交易都是“发生即清算”的，交易完成的瞬间所有的账本信息都完成了同步更新；其次，系统间的信息交互不再因为兼容性和互斥性而导致部署成本高且连接困难，因为所有系统都使用同样的技术协议；而各参与方之间的交易规则也依照协议共识写入区块链成为标准，不得篡改。

二是商业制度创新的推动者。区块链技术的出现是对现有商业模式的制度基础和参与者之间关系的重大挑战。现有金融体系是建立在三个基本制度框架之上的：商业信任是依赖法律条文而存在的；资产转移交易是以独立第三方作为信用中介来保障实现的；交易结算和清算是以集中式的清算机构为中介来处理完成的。然而人们习以为常的制度基础和商业流程都可能随着区块链技术的广泛应用被颠覆。传统银行所面临的诸多“痛点”在区块链技术之下都将迎刃而解，银行像应对历次技术革命那样，将成为最大的赢家。

二是商业制度创新的推动者。区块链技术的出现是对现有商业模式的制度基础和参与者之间关系的重大挑战。现有金融体系是建立在三个基本制度框架之上的：商业信任是依赖法律条文而存在的；资产转移交易是以独立第三方作为信用中介来保障实现的；交易结算和清算是以集中式的清算机构为中介来处理完成的。然而人们习以为常的制度基础和商业流程都可能随着区块链技术的广泛应用被颠覆。传统银行所面临的诸多“痛点”在区块链技术之下都将迎刃而解，银行像应对历次技术革命那样，将成为最大的赢家。

要考兴趣和能力的匹配，如果不匹配，就有可能学起来很费劲，容易失去信心。

2.先确定孩子适合的几个专业，再结合国家的宏观政策及相关行业的未来发展趋势，考虑一下就业问题，对男女生的传统行业得“逆向选择”也是一种策略。家人、亲戚朋友中有在相关行业做的不错的也是候选专业的加分项目，也许孩子未来在实习、就业时可以起一定的作用。带孩子做一些相关的性格测试和能力测试，可以作为参考依据。相关行业的就业分析应该是动态的，往后推4—6年（考虑读研），这个有难度但是很重要，能够请教一些相关业内人士最好。简单的判断可以跟着国家宏观政策走（5年计划），比如新一届政府要重点发展的行业：互联网、环保、新能源、新农业等。一些我们看得见的趋势带来的行业发展机会，比如老龄化问题在未来相当长一段时间会带动的相关行业快速发展。

3.根据孩子的分数水平去研究开设了相关专业的10所左右大学，家长的工作量可以大大降低，有效性也会大大提高。考虑到读研可以改变本科专业、学校大于专业，建议在选择学校、专业时“重学校轻专业”。

4.根据孩子的平时成绩，围绕上面确定的几个适合的专业制定高、中、低3套学校填报方案，多方比选，择优填报。