

# 为自己的成长“买单”

小野

每个人都希望自己成为更好的人，成为更有魅力、更能掌控生活的人。每个人都希望能够过上自己理想的生活。市面上有太多的书籍教你如何去做，如何变得漂亮，如何变得时尚。但是你要做的不是要把精力投入在外在，更重要的是培养你的气质，你的内涵。

很多人发了工资后，第一件事就是奔向商场去买自己心仪已久的衣服、包包、珠宝，花了大价钱在这些东西上。但是她们真的因此变得更有魅力了吗？如果说靠钱就能堆砌出的气质，那也不是你自己的而是钱的气质。

曾经芽子也是这么做的，为了让自己更美，她每个月花很多钱在时尚杂志上。花大量的时间去研究当季的流行，拉着闺蜜去逛街买衣服，买奢侈品。她还专门报了时尚课程，去学习如何让自己变得更美，觉得这样就可以提升自己的魅力。

确实很有效果，很多人都夸芽子漂亮，会穿衣服，会打扮。但是和她接触久了的人都会在私底下说，芽子也就是外表好看，没有什么内涵，也没有气质。这让芽子很伤心，她一直觉得只要按照那些书把自己打扮好了，就能有气质。

芽子的朋友阿丽提醒了她，如果一个人总是只关注自己的外在，那么内在就会自然

地枯萎。投资自己，不仅是要为自己的外在负责，更重要的是培养内在。个人外表再好，如果没有一技之长，没有可以说出的东西，没有丰富的内涵，依旧是没有魅力的。说得好听叫花瓶，说得难听就是金玉在其外败絮其中。

要想真正提升自己的魅力，就要为成长买单，而不是为那些奢侈品和时尚品买单。为自己的成长“买单”，就要去学习一技之长，让自己有能够拿得出手的东西。

这一技之长可以是弹奏一门乐器，可以是绘画，甚至可以是烹饪。但是一定要有一技之长，在别人面前可以展现的东西。如果正好你有擅长的方面，就要不断地去发展它，继续学习，继续往前走。一技之长会成为你魅力的闪光点，也是你的个人标签。

为自己的成长“买单”，就要读很多的书，看很多的电影，发展自己的想法。

没有自己想法的人只能人云亦云，随波逐流。要形成自己的想法，就要有充分的知识储备，这就需要了解很多事情，了解很多种思想。只有这样，你才能够学会选择和分辨，有自己的价值体系，不被别人所控制。

养成独立思考的能力，就需要大量的积累。在日常生活中，通过看书和看电影，去了解别人的想法，去了解自己的知识，再结合自己的思考。培养出自己的独立思考，对事物

也就有了自己的想法，让你不同于他人。

有自己想法的人才是一个独立、成熟的人。气质是从思想中提炼的。

为自己的成长“买单”，就不要拒绝任何新的知识，只有不断前行，才能够有所成长。

永远不要停下学习的脚步，要了解和接受现在最新的知识，最新的事物。不要产生已经学够了的心理。不管是和工作有关，还是和生活有关，总是有很多新的东西值得学习的。

如果不是很忙，可以在业余时间报个课程，去学习自己感兴趣的東西。只有不断地学习和接触新的东西，才能够挖掘自己的潜力，不断地前行。

买的衣服可能会过时，奢侈品可能会不再流行，但投资自己永远不会失败。任何你学到的知识即使目前用不到，也都会成为你体内的一部分，帮助你成为更好的人。

只有不断地投资自己，让自己往想要的方向发展，才能过上想要的生活。不要把眼光只盯在那些名牌上了，转向自己，看看自己哪里值得提高，哪里还不符合自己的要求。

人的精力是有限的，不要再把精力消耗在那些消耗品上了，要知道真正属于你、可以作为依托的，只有你自己啊。

报一门课，学一项技能，发展自己的爱好，利用好碎片时间，不要给自己原地踏步找借口。

# 幸福都是奋斗出来的

张辰

习近平总书记在2018新年贺词中讲到，“幸福都是奋斗出来的”。对于奋斗，我的理解就是努力地工作，积极地生活，是一种充实富足的内心状态。

金鸡鸣啼辞旧岁，玉犬摇曳迎新年。过完农历新年，各行各业又迎来了一个新的工作周期——上班路上的行人和车辆渐渐多了起来，饭馆开张了，商店开门了，我们永年支行的营业大厅也热闹了起来，我们每位员工的工作热情也随之点燃，仿佛一切都在跟随着春天的脚步而慢慢复苏了！

说起我们的工作，虽然是“周而复始”，甚至有些单调枯燥，可是我们却依然精神抖擞地用心做好每一天的工作。是什么支撑着我们始终保持工作的激情呢？

诚然，劳务报酬是我们工作的目的之一，但报酬之外，工作也是我们各种感情的寄托，人生价值的体现。通过工作，我们接触到各种各样的人和事，我们因此深入思考、改进不足、探索理

想，并从中获得满足感和成就感。不是吗？当我们每次为客户清点零钱时受到客户真诚的感谢时，当我们解决了客户的难题赢得客户的赞誉时，当常来办业务的客户成为熟人和朋友时，当自己的工作得到领导和同事的认可时，当我们支行的业务取得新的进展时……我们的心情是快乐的、幸福的！

平凡淡淡的付出中，每天都有不同的感动和温暖，最终汇聚成快乐的正能量，在我们与客户之间传递。新年工作第一天，我竟然有莫名的期待和喜悦。坐在柜台前，认真地服务每一位客户，甚至觉得呼叫的第一个号码、办理的第一笔业务都有纪念意义。

幸福都是奋斗出来的。因此，奋斗是幸福的源泉，奋斗着的人生必然是快乐的、幸福的！当然，奋斗的路上有艰难困苦，酸甜苦辣，但风雨过后才能出现彩虹。惟愿我们都能奋斗出幸福的花朵，不负年华！

(作者单位：永年支行)

# 奋斗吧，邯银人 丛台忆雪

蔡瑞涛

当你睁开朦胧的睡眼，发现扑面而来便是春天，给镜子里的人一个笑脸，奋斗吧邯银人，给自己点赞。

这是一个奋斗者的时代，涓涓细流成江海，滴滴汗水瓜果甜，“幸福是奋斗出来的”，奋斗吧邯银人，为时代点赞。

奋斗的道路从不平坦，磕磕绊绊甚至艰险，如果不勇往直前，怎能知道我们步伐的矫健，奋斗的道路艰辛困难，凄风苦雨酷暑严寒，如果不能向往明天，怎能知道我们梦想的绚烂，奋斗的道路漫长遥远，方向已定快乐向前，如果不把梦想实现，怎能知道我们内心的期盼。

你的微笑看在眼里，你的汗水记在心间，风雨兼程肩并肩，奋斗吧，邯银人，为你点赞。(作者单位：办公室)

马雅楠

朝登丛台顾冬青，银装素裹邯郸城，一袭寒香绕枝散，千缕雪雾迎面融。梨花簇簇洒旧处，红盏映映添新景，儿时知己何处寻，唯闻楼阁钟声。

(作者单位：滏东大街支行)

# 50组爱用错的语文词汇(下)

王洛

**期望 希望**  
期望：对未来的事物或人的前途有所希望和等待。例：不辜负大家的期望。  
希望：要求、盼望达到某种目的。例：我抱着希望。

**权力 权利**  
权力：强制力量。例：行使权力。  
权利：依法享有的权益。例：享有权利。

**溶化 融化 融化**  
溶化：物质在液体里化开。例：盐溶化于水。  
融化：金属用火加热变成液体。例：铁融化为铁水。  
融化：固体受热变为液体。例：冰、雪融化为水。

**擅长 擅长**  
擅长：在某方面有特长。例：擅长绘画。  
擅场：压倒全场，在某项专长方面超过一般人。例：擅场之作。

**声明 申明**  
声明：①公开表示态度或说明真相。例：公开声明。②声明的文告。例：发表联合声明。  
申明：郑重地申述理由。例：申明原因。

**什物 实物**  
什物：泛指家庭日常使用的衣物及其他零碎物品。例：什物架。  
实物：①实际应用的東西。②真实的東西(与图片、模型相对而言)。例：实物教学。

**实行 施行**  
实行：用行动来实现。例：实行改革。  
施行：①加以推行，使之生效；执行。例：本条例自公布之日起施行。②按照某种方式或办法去做。例：施行手术。

**侍候 伺候**  
侍候：陪伴服侍。例：侍候病人。  
伺候：在人身边供使唤，照料饮食起居。例：伺候东家。

**熟悉 熟习**  
熟悉：了解的很清楚。例：熟悉情况。  
熟习：对某种技术或学问很熟练或了解很深刻。例：他熟习英文。

**推脱 推托**  
推脱：推卸、摆脱。例：推脱责任。  
推托：借故拒绝。例：推托有事。

**委曲 委屈**  
委曲：委婉曲折，暂时忍受。例：委曲求全。

**委屈 冤屈**  
委屈：受冤枉心里难过。例：平白无故受委屈。  
冤屈：受冤枉心里难过。例：平白无故受委屈。

**急流 激流**  
急流：湍急的水流。例：急流险滩。  
激流：湍急的水流，受阻而涌起。例：激流勇进。

**简洁 简捷**  
简洁：说话、写文章简明扼要。例：文笔简洁。  
简捷：直截了当。例：说话简捷有力。

**坚苦 艰苦**  
坚苦：坚忍刻苦。例：坚苦卓绝。  
艰苦：艰难困苦。例：艰苦奋斗。

**检察 检查**  
检察：审查被检举的犯罪事实。例：检察案情。  
检查：为了发现问题而用心查看。例：检查身体。

**截止 截至**  
截止：(到一定期限)停止。例：报名在昨天已经截止。  
截至：截止到(某个时候)。例：报名日期最迟截至本月底。

**界限 界线**  
界限：不同事物的分界。例：划清思想界限。  
界线：两个地区分界的线。例：跨越界线。

**聚积 聚集**  
聚积：一点一滴地累积。例：把闲散的资金聚积起来。  
聚集：集合，凑在一起。例：从四面八方聚集。

**考察 考查**  
考察：实地观察调查。例：考察水利工程。  
考查：用一定的标准来检查衡量。例：考查成绩。

**违反 违犯**  
违反：不遵照，不依从。例：违反意志。  
违犯：违背，触犯。例：违犯法律。

**侮蔑 诬蔑**  
侮蔑：轻视，轻蔑。例：带有侮蔑的口气。  
诬蔑：捏造事实败坏别人名誉。例：造谣诬蔑。

**心酸 辛酸**  
心酸：心里痛苦，悲伤。例：听了叫人心酸。  
辛酸：比喻苦难的遭遇。例：流下辛酸的泪。

**须要 需要**  
须要：一定要。例：头脑须要冷静。  
需要：①应该有或必须有。例：体弱需要营养。②对事物的欲望或要求。例：读者需要。

**消失 消逝**  
消失：事物逐渐减少以至于没有了。例：人影消失。  
消逝：一般指时间、流水“走”远了。例：时光消逝。

**喧腾 喧腾**  
喧腾：喧闹沸腾。例：人声喧腾。  
喧腾：松软而有弹性。例：馒头蒸得喧腾。

**玄乎 悬乎**  
玄乎：玄虚难以捉摸。例：他说得也太玄乎了。  
悬乎：危险；不保险、不牢靠。例：这事办得可悬乎了。

**压制 抑制**  
压制：用威力使人屈服。例：压制批评。  
抑制：按住，控制。例：抑制不住内心的喜悦。

**振动 震动**  
振动：往复振荡。例：电线被风刮得振动不已。  
震动：①颤动。例：春雷震动山谷。②激动人心。例：震动全国的大事。

**蒸气 蒸汽**  
蒸气：液体、固体升华成气体。例：水蒸气。  
蒸汽：水蒸气。例：蒸汽机。

**志愿 自愿**  
志愿：志向，意愿。例：为人民服务是我的志愿。  
自愿：自己愿意。例：自愿参加。

**制定 制订**  
制定：定出(法规、政策等)。例：制定方针。  
制订：创制拟定。例：制订下一步工作计划。

**治服 制服**  
治服：治理、整治使之服从。例：治服了洪水。  
制服：强力压服。例：这匹烈性马被制服了。

**终身 终生**  
终身：一生，一辈子(多就切身的事说)。例：终身大事。  
终生：一生(多就事业说)。例：奋斗终生。(原载于《人民日报》微信公众号)

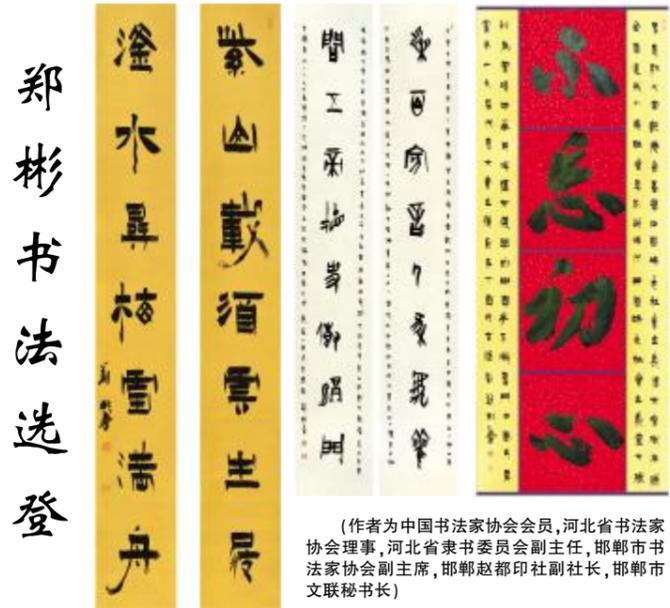
# 英诗雅译

佚名

I love three things in this world.  
Sun, Moon and You.  
Sun for morning, Moon for night,  
and You forever.

译文：

浮世三千，吾爱有三。  
日，月与卿。  
日为朝，月为暮，  
卿为朝朝暮暮。



(作者为中国书法家协会会员，河北省书法家协会理事，河北省隶书委员会副主任，邯郸市书法家协会副主席，邯郸赵都印社社长，邯郸市文联秘书长)

# 《王三堂日记》选登(七)

**进步** 欲进，便要一步一步地去做。

**警** 敬言为警，警应该言辞礼貌。

**净** 如何可得干净？二水可淡净竟。

**静** 又是青，又是争，何言静？没错，真正的静，是闹中取静，是闹后之静，此谓真静，是真功夫。“静”即生肌勃勃，即“青”；“静”即可“争”，以柔克刚是也。

**敦** 或问如何敦人，请君务要求文。

**绝对** 把对给绝了，对也就不存在了。

**君子与小人** 什么叫君子？肯吃亏的就是君子，什么叫小人？好占便宜的就是小人。什么叫君子？凡事先为别人着想的就是君子，什么叫小人？凡事先为自己着想的就是小人。什么叫君子？胸襟开阔、容量大的就是君子，什么叫小人？心胸狭窄、鼠肚鸡肠的就是小人。

**看起、看不起** 怎么就让人看起了？关键是你“起”，你起了，别人

就会“看得起”。怎么就被人看不起了？根本原因是你“不起”，你不起，别人就会“看不起”你。“起”，不是或主要不是指有形的身体，因为有些人尽管五大三粗，别人也会看不起；而另一些人可能是形销骨立，但却能顶天立地。可见，“起”与“不起”，关键指的是素质，是精神，是人格，这是无止境的。

**靠** 告非为靠。能告诉你缺点的人，能提不同意见的人，才是可靠的。

**客气** 对待客人才客气。自家不是客，不用客气。跟谁客气，就是没把谁当自家。

**夸** 夸手为夸，夸足为夸，夸土为夸。记住：当夸则夸，不当夸则别夸。

**快乐、快活** 凡事都快乐，活着是快乐的。

**狂** 劝君莫发狂，狂为鲁中王。愧疚 为何愧？心里有鬼。愧疚者，因愧疚致也。疚者，久病者也；病在心里，有愧疚也。

**老练** 老在练才能老练起来，而

不是老了才能老练起来。

**牢骚** 爱发牢骚者，轻者惹一身骚，重者会被套牢，甚或会坐牢。套牢者不仅指有形之牢，更指思想、意识之牢。开通、豁达者不会有牢，不会被套牢。圣人无死地，智者无因厄。

**领导(導)** 令发于脑，导人于道。

**劣** 劣，是因为比别人出力少。

**驴** 把马关在“户”里，就成了驴。

**骡** 马太累了，就成了骡。

**骂** 骂者，《新华字典》解曰：用粗野的话污辱人。吾解：骂者，两口之马也。骂者，畜生也；两者，离间之语，两面之语也。一，骂人者，谓富生或曰不理智人之语言也；二，离间之两口之语招骂；三，骂人者亦可能是听信两口之语生怒而致；四，骂人者亦可被理解为“两口”者。

**门** 门字，上下都有口。向上的口小，向下的口大。可见上升的路是艰难的路，向下堕落的路要宽阔得多。但要想出头(门字左上方的一点)则必须向上。

# 《偶有心语如是诉》选登

好文章不是写出来的，好文章不是写出来的，是悟出来的；好成绩不是考出来的，是学出来的；好形象不是吹出来的，是干出来的；好产品不是宣传出来的，是生产出来的。

**好戏三要素** 编剧应是“骗子”，演员应是“疯子”，观众应是“傻子”。

**何谈** 连自己都管不住，何谈管他人？连现在都把握不住，何谈把握未来？连小事都不想做，何谈做大事？连父母都不孝顺，何谈忠诚国家？连兄弟关系都处不好，何谈同事关系？

**衡量智慧的一个标准** 衡量一个人是智慧还是愚蠢，有个标准，可一试试：凡事失败了从自己身上找原因，从而更激励发奋的是哲人；凡事失败了从他人身上找原因，从而怨天尤人的是愚蠢人。

**话长短** 相谈莫说长道短，相学应取长补短，相处莫容长容短，相用须扬长避短。

# 《我做如是咏》选登

**劝君养儿莫娇惯**

鸾鸟放飞翅无力，虹鱼入海命难成。盆栽因美无他用，宠大已失猎获功。禾生沃土却柔弱，松在石岩还坚韧。劝君养儿莫娇惯，试看风雨飞雄鹰。

**父母是我心中的佛**  
众生皆有佛性，众生皆可成佛。佛陀常驻我心，父母是我心中的佛。

佛是什么？佛是智者。父母引我走路，导我生活，父母教我明理，为我解惑。这不是佛，又是什么？佛是慈者。父母为我呕心沥血，父母为我披荆斩棘。这不是佛，又是什么？佛是勇者。父母为我遮风挡雨，父母为我赴汤蹈火。这不是佛，又是什么？天理不容逆子，佛陀护佑孝者。

孝亲就是孝佛，父母是我心中的佛！